

Soupe de pomme de terre-carottes (des 5 mois)



Ingrédients

- 1/2 pomme de terre.
- 1/2 carotte.
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive.

Soupe de pomme de terre-courges



Ingrédients

- 1/2 pomme de terre.
- 1/2 courge.
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive.

Soupe de pomme de terre (des 4 mois)



Ingrédients

- 1/2 pomme de terre.
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive.

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive.

Soupe de carotte (des 4 mois)



Ingrédients

- 1/2 carotte.
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive

Soupe de courge (des 4 mois)



Ingrédients

- 1/2 courge
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive

Soupe de poireaux (des 4 mois)



Ingrédients

- 1/2 poireaux
- 1/2 litre d'eau.
- 1 cuillère à soupe d'huile d'olive

Préparation :

- Mettre tous les ingrédients à cuire dans l'eau.
- Attendre que tous les aliments soient bien cuits.
- Retirer du feu.
- Laisser refroidir puis mixer à l'aide d'un robot en ajoutant un peu d'eau pour faire une soupe, le mélange doit être bien lisse.
- Rajouter une goutte d'huile d'olive